

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Minden

Tagespflege

Gültig ab: 01.07.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
01.07.2024	10:00	Fit mit Bällen		
	10:45	Spiele für draußen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geschichten vorlesen		
02.07.2024	10:00	Fit mit Entspannungs Yoga		
	10:45	Kegeln		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffee klatsch mit Musik		
03.07.2024	10:00	Fit an der Stange		
	10:45	Shuffleboard		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Quizrunde		
04.07.2024	10:00	Sitzfußball		
	10:45	Becherspiel		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Stadt- Land- Fluss		
05.07.2024	10:00	Kraft und Balance		
	10:45	Senioren Yoga		
	11:30	Zeitungsrunde		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
	14:30	Der große Preis		
08.07.2024	10:00	Hand Gymnastik		
	10:45	Basteln		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geschichte vorlesen		
09.07.2024	10:00	Bewegung mit Luftballons		
	10:45	Ausflug in den Botanischen Garten		
	11:30	zeitungsrunde		
	14:30	Kaffee trinken mit Sommer Lieder		
10.07.2024	10:00	Senioren Tanz		
	10:45	Beauty Tag		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	„ Witze Erzählung“		
11.07.2024	10:00	Gymnastik mit Gewichten		
	10:45	Twister Wurf		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kniffel		
12.07.2024	10:00	Fit ins Wochenende		
	10:45	Boccia		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:45	Bingo		
15.07.2024	10:00	Sitztanz		
	10:45	Wir sprechen über die Europameisterschaft		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffeeklatsch mit Musik		
16.07.2024	10:00	Schwungtuch im freien		
	10:45	„ Welche Blumen blühen im Sommer“		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Galgenmännchen		
17.07.2024	10:00	Sitzfußball		
	10:45	Blumen einkaufen und einpflanzen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Singen		
18.07.2024	10:00	Gymnastik an der Stange		
	10:45	Gerüche raten		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Bingo		
19.07.2024	10:00	Gymnastik mit Igelbällen		
	10:45	„ Wer weiß was?		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Was wurde früher eingepflanzt		
22.07.2024	10:00	Gymnastik mit Schwungtücher		
	10:45	Bewegungs Labyrinth		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Gemütliches Kaffee trinken		
23.07.2024	10:00	Hand Gymnastik		
	10:45	Kegeln		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Quizrunde		
24.07.2024	10:00	Gymnastik		
	10:45	Shuffleboard		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Würfespiele		
25.07.2024	10:00	Bewegung an der Stange		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
	10:45	Backen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Wir genießen unseren Selbstgebackenen Kuchen		
26.07.2024	10:00	Yoga		
	10:45	Beauty Tag		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Singen		
29.07.2024	10:00	Sitz Gymnastik		
	10:45	Wurfspiele für draußen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kreuzworträtsel		
30.07.2024	10:00	Yoga		
	10:45	Spaziergang		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffee trinken		
31.07.2024	10:00	Balance Training		
	10:45	Eis essen in der Innenstadt		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Gesprächsrunde		
01.08.2024	10:00	Gymnastik mit Bällen		
	10:45	Mandalas bemalen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geschichten vorlesen		
02.08.2024	10:00	Gymnastik an der Stange		
	10:45	Basalae Stimulation		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Märchen Quiz		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*